

ASA NORTE

01/03/010 SEGUNDA	02/03/010 TERÇA	03/03/010 QUARTA	04/03/010 QUINTA	05/03/010 SEXTA	06/03/010 SABADO
<p>FRANGO: Frango ao molho pardo s/ sangue</p> <p>PEIXE: Pescada Amarela Empanada</p> <p>VEGETARIANO: Proteína ao Molho Agridoce</p> <p>Massa Folhado de Ricota c/ Espinafre</p> <p>ESPECIALIDADES: Farofa de Cebola Kiche de Tofu Legumes Grelhado</p> <p>ACOMPANHAMENTOS Arroz branco. Arroz integral. Feijão carioca</p> <p>SOPAS: Canja c/ arroz integral. Sopa de legumes. Sopa de feijão Sopa de mandioca</p> <p>PATÊ: Tomate Seco</p>	<p>FRANGO: Frango à Parmegiana</p> <p>PEIXE: Filé de Linguado ao Molho de Ervas</p> <p>VEGETARIANO: Proteína com Grão de Bico</p> <p>MASSA: Lasanha de Camarão c/ Abobrinha</p> <p>ESPECIALIDADE: Farofa Rica Batata Corada Têmpora de Legumes</p> <p>ACOMPANHAMENTOS: Arroz branco. Arroz integral. Feijão branco.</p> <p>SOPAS: Canja c/ arroz integral. Sopa de legumes. Creme de banana Sopa oriental.</p> <p>PATÊ: espinafre</p>	<p>FRANGO: Sobre coxa assada ao Vinho</p> <p>PEIXE: Bobo de Bacalhau</p> <p>VEGETARIANO: Proteína Campesina</p> <p>MASSA: Nhoque ao Molho Sugo</p> <p>ESPECIALIDADES: Farofa paulista Quibe assado Vagem c/amêndoa e alho</p> <p>ACOMPANHAMENTOS: Arroz branco. Arroz integral. Feijão fradinho</p> <p>SOPAS: Canja c/ arroz integral. Sopa de legumes. Sopa de couve flor Creme de milho.</p> <p>PATÊ: cebolinha</p>	<p>FRANGO: Sobre coxa de Frango Recheada</p> <p>PEIXE: Moqueca de Camarão</p> <p>VEGETARIANO: Proteína c/ Bruxelas</p> <p>MASSA: Penne ao molho de Sardinha</p> <p>ESPECIALIDADES: Farofa de berinjela Vatapá de abobora Acarajé de soja</p> <p>ACOMPANHAMENTOS: Arroz branco. Arroz integral. Feijão carioca</p> <p>SOPAS: Canja c/ arroz integral. Sopa de legumes. Sopa de cebola. Sopa cremosa de peixe</p> <p>PATE: azeitona</p>	<p>FRANGO: Sobre coxa de Frango c/ Parmesão</p> <p>PEIXE : Bagre ao Molho Vermelho</p> <p>VEGETARIANO Espetinho de Proteína c/Kany</p> <p>MASSA: Suflê de Milho</p> <p>ESPECIALIDADE Farofa de ovos Panqueca de Palmito</p> <p>ACOMPANHAMENTO: Arroz branco Arroz integral Feijoada vegetariana</p> <p>SOPAS Canja c/ arroz integral Sopa de legumes Sopa de feijão c/ macarrão</p>	<p>FRANGO: Frango Recheado</p> <p>PEIXE: Pacu Assado</p> <p>VEGETARIANA: Moqueca de Proteína</p> <p>MASSA: Brusqueta com Anchovas e Manjeriçao</p> <p>ESPECIALIDADES: Farofa de cuscuz c/ legumes Torta de lingüiça de frango Bolinho de milho</p> <p>ACOMPANHAMENTOS Arroz branco. Arroz integral. Feijão carioca</p>