

ASA NORTE

NOVIDADES

<p>19/07/10 SEGUNDA</p> <p>FRANGO Frango assado com parmesão</p> <p>PEIXE Filé de badejo marinado</p> <p>VEGETARIANO Proteína ao molho teriyaki</p> <p>MASSA Rigatoni com abobrinha e azeitonas pretas</p> <p>ESPECIALIDADES: Farofa de feijão verde Omelete de ovos Jardineira de legumes</p> <p>ACOMPANHAMENTOS Arroz branco Arroz integral Feijão carioca</p> <p>SOPAS: Canja c/ arroz integral Sopa de legumes Sopa de feijão c/ proteína Sopa Alemã</p> <p>PATÊ: Tofu c/ alho</p>	<p>20/07/10 TERÇA</p> <p>FRANGO Galinhada diferente</p> <p>PEIXE Dourada assada com ervas</p> <p>VEGETARIANO Almôndegas de proteína</p> <p>MASSA Abobrinha gratinada</p> <p>ESPECIALIDADES: Farofa de cebola Banana caramelizada Espetinho de tofú com legumes</p> <p>ACOMPANHAMENTOS Arroz branco Arroz integral com castanha do Pará Feijão Branco</p> <p>SOPAS Canja c/ arroz integral. Sopa de legumes. Sopa Oriental Sopa vermelha</p> <p>PATÊ: Tomate seco</p>	<p>21/07/10 QUARTA</p> <p>FRANGO Almôndegas de molho sugo</p> <p>PEIXE Robalo grelhado</p> <p>VEGETARIANO Kafka de proteína</p> <p>MASSA Nhoque de batatas ao Ao sugo com manjeriçao fresco</p> <p>ESPECIALIDADES: Farofa de azeitonas Torta de legumes Purê de mandioquinha</p> <p>ACOMPANHAMENTOS Arroz branco Arroz integral Feijão fradinho</p> <p>SOPAS Canja c/ arroz integral Sopa de legumes Caldo de feijão carioca c/ queijo coalho creme de cebola</p> <p>PATÊ: Berinjela</p>	<p>22/07/10 QUINTA</p> <p>FRANGO Frango á Baiana</p> <p>PEIXE Filé de linguado ao molho de espinafre</p> <p>VEGETARIANO Proteína com milho</p> <p>MASSA Espaguete al portobello</p> <p>ESPECIALIDADES: Farofa de banana Vatapá de abóbora Acarajé de soja</p> <p>ACOMPANHAMENTOS Arroz á grega Arroz integral Feijão carioca</p> <p>SOPAS Canja c/ arroz integral Sopa de legumes Sopa de frutos do mar Sopa abóbora c/ agrião</p> <p>PATÊ:Cebola</p>	<p>23/07/10 SEXTA</p> <p>FRANGO Frango assado com creme de cebola</p> <p>PEIXE Surubim ao de leite de coco</p> <p>VEGETARIANO Proteína á Gomes de Sá</p> <p>MASSA Batatas recheadas com peito de peru gratinadas com molho vermelho</p> <p>ESPECIALIDADES: Farofa de couve Quibe assado c/ berinjela Tofú grelhado acebolado</p> <p>ACOMPANHAMENTOS Arroz branco Arroz integral Feijoada vegetariana</p> <p>SOPAS Canja c/ arroz integral Sopa de legumes Sopa de feijão c/macarrão Creme de palmito</p> <p>PATÊ:Cebola</p>	<p>24/07/10 SABADO</p> <p>FRANGO: Torta de frango cremosa</p> <p>PEIXE Pescada amarela empanada</p> <p>VEGETARIANO Mosaka</p> <p>MASSA Canelone de ricota c/ abobrinha ao molho branco</p> <p>ESPECIALIDADES: Farofa de ovos Legumes grelhados Quiche de palmito</p> <p>ACOMPANHAMENTOS: Arroz branco Arroz integral Feijão carioca</p>
---	---	--	--	---	---