

ASA NORTE  
NOVIDADES

<p><b>26/07/10</b> <b>SEGUNDA</b></p> <p><b>FRANGO</b> Frango a mexicana</p> <p><b>PEIXE</b> Bacalhau a nata</p> <p><b>VEGETARIANO</b> Proteína ao molho Califórnia</p> <p><b>MASSA</b> Pizza de lingüiça de frango com talo de agrião</p> <p><b>ESPECIALIDADES:</b> Farofa de feijão verde Hambúrguer de tofu Legumes grelhado</p> <p><b>ACOMPANHAMENTOS</b> Arroz branco Arroz integral Feijão carioca</p> <p><b>SOPAS:</b> Canja c/ arroz integral Sopa de legumes Sopa de feijão c/ proteína <b>Sopa brasileira</b></p> <p><b>PATÊ:</b> Tofu c/ alho</p>	<p><b>27/07/10</b> <b>TERÇA</b></p> <p><b>FRANGO</b> <b>Galinhada com pequi</b></p> <p><b>PEIXE</b> Dourada ao molho vermelho</p> <p><b>VEGETARIANO</b> Proteína a indiana</p> <p><b>MASSA</b> Quiche de alho porró c/ ricota</p> <p><b>ESPECIALIDADES:</b> Farofa de cebola <b>Rolinho a primavera</b> <b>Romeu e Julieta</b> Mandioca frita na manteiga</p> <p><b>ACOMPANHAMENTOS</b> Arroz branco Arroz integral Feijão Branco</p> <p><b>SOPAS</b> Canja c/ arroz integral. Sopa de legumes. Sopa Oriental <b>Sopa de canjiquinha</b></p> <p><b>PATÊ:</b> Tomate seco</p>	<p><b>28/07/10</b> <b>QUARTA</b></p> <p><b>FRANGO</b> Frango acebolado</p> <p><b>PEIXE</b> Salmão em posta com molho de maracujá</p> <p><b>VEGETARIANO</b> Proteína xadrez</p> <p><b>MASSA</b> Nhoque de batatas ao Ao sugo com manjeriçã fresco</p> <p><b>ESPECIALIDADES:</b> Farofa de azeitonas Torta de tofu e tomate seco <b>Bolinho de arroz com banana</b></p> <p><b>ACOMPANHAMENTOS</b> Arroz branco Arroz integral Feijão fradinho</p> <p><b>SOPAS</b> Canja c/ arroz integral Sopa de legumes Sopa de Capelete creme de cebola</p> <p><b>PATÊ:</b> Berinjela</p>	<p><b>29/07/10</b> <b>QUINTA</b></p> <p><b>FRANGO</b> Frango á role com legumes</p> <p><b>PEIXE</b> Robalo assado com ervas</p> <p><b>VEGETARIANO</b> Moqueca de proteínas</p> <p><b>MASSA</b> <b>Macarronada a moda com lingüiça de frango</b></p> <p><b>ESPECIALIDADES:</b> Farofa de banana Vatapá de abóbora Acarajé de soja</p> <p><b>ACOMPANHAMENTOS</b> Arroz á grega Arroz integral Feijão carioca</p> <p><b>SOPAS</b> Canja c/ arroz integral Sopa de legumes <b>Sopa de sagú</b> Sopa abóbora c/ agrião</p> <p><b>PATÊ:</b>Cebola</p>	<p><b>30/07/10</b> <b>SEXTA</b></p> <p><b>FRANGO</b> Frango assado</p> <p><b>PEIXE</b> Moqueca de cação</p> <p><b>VEGETARIANO</b> Proteína á Gomes de Sá</p> <p><b>MASSA</b> <b>Nhoque recheado</b></p> <p><b>ESPECIALIDADES:</b> Farofa de couve Chuchu gratinado com sardinha <b>Tofú empanado frito</b></p> <p><b>ACOMPANHAMENTOS</b> Arroz branco Arroz integral Feijoada vegetariana</p> <p><b>SOPAS</b> Canja c/ arroz integral Sopa de legumes Sopa de feijão c/macarrão <b>Sopa alemã</b></p> <p><b>PATÊ:</b> azeitona</p>	<p><b>31/07/10</b> <b>SABADO</b></p> <p><b>FRANGO:</b> <b>Frango recheado com lingüiça de frango e milho</b></p> <p><b>PEIXE</b> File de merluza com especiarias</p> <p><b>VEGETARIANO</b> Proteína com quiabo assado</p> <p><b>MASSA</b> <b>Canelone de ricota c/ abobrinha ao molho branco</b></p> <p><b>ESPECIALIDADES</b> Farofa de ovos Batata corada Empadão de palmito</p> <p><b>ACOMPANHAMENTOS:</b> Arroz branco Arroz integral Feijão carioca</p>
--	--	--	---	--	---