

ASA SUL

**NOVIDADES EM VERMELHO**

<b>SEGUNDA</b> <b>01/03/2010</b>	<b>TERÇA</b> <b>02/03/2010</b>	<b>QUARTA</b> <b>03/03/2010</b>	<b>QUINTA</b> <b>04/03/2010</b>	<b>SEXTA</b> <b>05/03/2010</b>	<b>DOMINGO</b> <b>07/03/2010</b>
<p><b>FRANGO:</b> Coxas de frango ao molho cremoso.</p> <p><b>PEIXE:</b> Bacalhau 3 gerações.</p> <p><b>VEGETARIANO:</b> Proteína ao molho agri-doce.</p> <p><b>MASSA:</b> Fusilli ao molho cinco ervas.</p> <p><b>ESPECIALIDADES:</b> Calzone. Berinjela gratinada. Assado de carne vegetal.</p> <p><b>ACOMPANHAMENTOS:</b> Feijão preto. Arroz integral. Arroz com polvo. Farofa com ovos.</p> <p><b>SOPAS:</b> Canja de galinha. Sopa de legumes. Caldo de feijão. Creme de cebola.</p> <p><b>PATÊ:</b> tufo com agrião</p>	<p><b>FRANGO:</b> Medalhão de frango.</p> <p><b>PEIXE:</b> File de Tilapia Grelhada.</p> <p><b>VEGETARIANO:</b> Proteína ao molho madeira c/ couve de Bruxelas.</p> <p><b>MASSA:</b> Lasanha de peito de peru e mussarela.</p> <p><b>ESPECIALIDADES:</b> Pasteizinhos de banana. Cosido vegetariano. Omelete de brócolis e milho.</p> <p><b>ACOMPANHAMENTOS:</b> Arroz integral. Arroz com brócolis. Feijão carioca. Farofa com passas.</p> <p><b>SOPAS:</b> Canja de galinha. Sopa de legumes. Caldo verde c ling. frango. Sopa tailandesa.</p> <p><b>PATÊ:</b> cenoura</p>	<p><b>FRANGO:</b> Frango com catupiry.</p> <p><b>PEIXE:</b> Camarão ao alho e óleo.</p> <p><b>VEGETARIANO:</b> Proteína à capixaba.</p> <p><b>MASSA:</b> Nhoque de batata e ricota com molho de tomate.</p> <p><b>ESPECIALIDADES:</b> Legumes grelhados. Suflê de batata. Polenta com lig. Vegetal.</p> <p><b>ACOMPANHAMENTOS:</b> Arroz integral. Arroz branco. Feijão branco. Farofa com ovos.</p> <p><b>SOPAS:</b> Canja de galinha. Sopa de legumes. Sopa de ervilha. Creme de palmito.</p> <p><b>PATÊ:</b> beterraba</p>	<p><b>FRANGO:</b> Frango ao Parmesão com Tomates.</p> <p><b>PEIXE:</b> Filé de merluza ao molho de alcaparras.</p> <p><b>VEGETARIANO:</b> Proteína com legumes.</p> <p><b>MASSA:</b> Capellete gratinada ao molho branco.</p> <p><b>ESPECIALIDADES:</b> Vatapá de abóbora. Acarajé de soja. Pizza três queijos.</p> <p><b>ACOMPANHAMENTOS:</b> Arroz integral. Arroz branco. Feijão carioca. Farofa com cenoura.</p> <p><b>SOPAS:</b> Canja de galinha. Sopa de legumes. Sopa de abóbora. Sopa de capellete.</p> <p><b>PATÊ:</b> tufo com alho poró</p>	<p><b>FRANGO:</b> Empadão de frango.</p> <p><b>PEIXE:</b> Salmão Grelhado.</p> <p><b>VEGETARIANO:</b> Proteína de soja ao molho xadrez.</p> <p><b>MASSA:</b> Talharim ao molho pesto.</p> <p><b>ESPECIALIDADES:</b> Escalope de avestruz. Bobo de legumes. Torta de espinafre.</p> <p><b>ACOMPANHAMENTOS:</b> Feijoada vegetariana. Arroz integral. Arroz branco. Farofa com couve.</p> <p><b>SOPAS:</b> Canja de galinha. Sopa de legumes. Caldo de feijão. Creme de milho.</p> <p><b>PATÊ:</b> berinjela</p>	<p><b>FRANGO:</b> Sobre coxa de frango c/ vinho e tomilho.</p> <p><b>PEIXE</b> Salmão ao molho de manteiga com salsa.</p> <p><b>VEGETARIANO:</b> Proteína com ovos cozidos e cheiro verde.</p> <p><b>MASSA:</b> Macarrão ao alho e óleo.</p> <p><b>ESPECIALIDADES:</b> Batata frita. Torta suíça de cebola. Bolo de batata baroa. Carne de sol de avestruz.</p> <p><b>ACOMPANHAMENTOS:</b> Arroz integral. Arroz á grega. Feijão carioca. Farofa paulista.</p>