

<b>SEGUNDA</b> <b>08/03/2010</b>	<b>TERÇA</b> <b>09/03/2010</b>	<b>QUARTA</b> <b>10/03/2010</b>	<b>QUINTA</b> <b>11/03/2010</b>	<b>SEXTA</b> <b>12/03/2010</b>	<b>DOMINGO</b> <b>14/03/2010</b>
<p><b>FRANGO:</b> Frango à passarinho light.</p> <p><b>PEIXE:</b> Bacalhau à Gomes de Sá.</p> <p><b>VEGETARIANO:</b> Almôndegas de proteína.</p> <p><b>MASSA:</b> Macarrão à camponês.</p> <p><b>ESPECIALIDADES:</b> Abobrinha ao alho. Suflê de batata. Legumes grelhados.</p> <p><b>ACOMPANHAMENTOS:</b> Feijão preto. Arroz integral. Arroz colorido. Farofa com cenoura.</p> <p><b>SOPAS:</b> Canja de galinha. Sopa de legumes. Caldo de feijão. Caldo verde c/ ling. frango defumada.</p> <p><b>PATÊ:</b> tofu com agrião</p>	<p><b>FRANGO:</b> File de frango ao vinho branco.</p> <p><b>PEIXE:</b> Merluza com ervas fina.</p> <p><b>VEGETARIANO:</b> Moqueca de proteína.</p> <p><b>MASSA:</b> Espaguete ao molho bolonhês.</p> <p><b>ESPECIALIDADES:</b> Banana empanada. Coloridos e azeitonas. Assado a cabocla.</p> <p><b>ACOMPANHAMENTOS:</b> Arroz integral. Arroz com brócolis. Feijão carioca. Farofa berinjela.</p> <p><b>SOPAS:</b> Canja de galinha. Sopa de legumes. Sopa de banana. Sopa cremosa de brócolis.</p> <p><b>PATÊ:</b> cenoura</p>	<p><b>FRANGO:</b> Frango ao molho de cerveja.</p> <p><b>PEIXE:</b> Camarão ao alho e óleo.</p> <p><b>VEGETARIANO:</b> Proteína à Califórnia.</p> <p><b>MASSA:</b> Nhoque ao molho branco.</p> <p><b>ESPECIALIDADES:</b> Couve flor gratinado. Omelete de brócolis e milho. Calzone de rúcula com tomate seco.</p> <p><b>ACOMPANHAMENTOS:</b> Arroz integral. Arroz branco. Feijão fradinho. Farofa com passas.</p> <p><b>SOPAS:</b> Canja de galinha. Sopa de legumes. Caldo de peixe. Creme holandês.</p> <p><b>PATÊ:</b> beterraba</p>	<p><b>FRANGO:</b> Filé de frango tropical.</p> <p><b>PEIXE:</b> Caldeirada.</p> <p><b>VEGETARIANO:</b> Proteína à capixaba.</p> <p><b>MASSA:</b> Lasanha vegetariana.</p> <p><b>ESPECIALIDADES:</b> Vatapá de abóbora. Acarajé de soja. Pizza vegetariana.</p> <p><b>ACOMPANHAMENTOS:</b> Arroz integral. Arroz branco. Lentilhada. Farofa de alho poró.</p> <p><b>SOPAS:</b> Canja de galinha. Sopa de legumes. Sopa de lentilha. Sopa de aipim.</p> <p><b>PATÊ:</b> Tofu com alho poro.</p>	<p><b>FRANGO:</b> Empadão de frango.</p> <p><b>PEIXE:</b> Robalo ao molho de champignon.</p> <p><b>VEGETARIANO:</b> Proteína ao molho shoyo.</p> <p><b>MASSA:</b> Capellette gratinada ao molho branco.</p> <p><b>ESPECIALIDADES:</b> Avestruz ao molho madeira. Suflê de milho c brócolis. Couve refogada.</p> <p><b>ACOMPANHAMENTOS:</b> Feijoada vegetariana. Arroz integral. Arroz branco. Farofa de alho poró.</p> <p><b>SOPAS:</b> Canja de galinha. Sopa de legumes. Caldo de feijão. Sopa de capellette.</p> <p><b>PATÊ:</b> berinjela</p>	<p><b>FRANGO:</b> Frango inteiro recheado.</p> <p><b>PEIXE:</b> Salmão ao creme de ervas.</p> <p><b>VEGETARIANO:</b> Proteína xadrez.</p> <p><b>MASSA:</b> Penne ao molho quatro queijos.</p> <p><b>ESPECIALIDADES:</b> Batata frita. Picadinho de avestruz. Torta três queijos.</p> <p><b>ACOMPANHAMENTOS:</b> Arroz integral. Arroz à grega. Feijão carioca. Farofa rica.</p>